

2024 年【Life Maker 人生創客 - 大專青年營】寒假場 簡章

#一生一定要參加過一次的營隊

#跳脫框架，創造青年影響力



一、營隊介紹：

這是場人生思維營隊，透過設計思考方法學，認識各路有志青年，進而洞察自我，覺察人生方向，啟發社會影響力，更跳脫框架，創造影響，做一個獨一無二的 Life Maker！

活動資訊 | <https://tzuching-global.org/projct/life-maker/>

二、營隊主軸：

- (一) 自我覺察：透過探索工具，更了解自己，找到特質與定位。
- (二) 人生探索：學習「設計思考」工具，規劃人生藍圖。
- (三) 社會參與：社會洞察與服務實踐，創造青年價值。
- (四) 世界公民：典範青年交流，共創社會影響力。

三、指導單位：教育部青年發展署

四、主辦單位：慈濟慈善事業基金會

五、承辦單位：慈濟大專青年聯誼會

六、活動對象：大專院校、高三在校生(35歲以下)

七、 **報名費用**：全程免費。(不含前往活動現場及賦歸之交通費用)
因本活動包含住宿、用餐等項目，故將收取 1,000 元保證金。(並於全程參與結束後退還)

八、 **活動日期**：2024 年 01 月 26 日(星期五)至 01 月 28 日(星期日)

九、 **報到時間**：01 月 26 日(星期五)10:30 ~ 11:00

十、 **離營時間**：01 月 28 日(星期日)15:30

十一、 **活動地點**：板橋靜思堂 | 新北市板橋區大觀路二段 265 巷 15 號

十二、 **報名方式**：

(一) 填寫線上報名表 <https://www.surveycake.com/s/Vk8gn>

(二) 等候主辦單位寄發錄取通知電子郵件及保證金匯款資訊。

(三) 於指定時間內匯款，並填寫指定表單回覆主辦單位匯款資訊。

十三、 **報名日期**：即日起至 2024 年 01 月 12 日或額滿為止

十四、 **攜帶物品**：

(一) 環保餐袋及餐具 (筷、碗、杯)，請貼好姓名標籤。

(二) 個人隨身物品及身份證件、健保卡、手帕、筆記本、筆。

(三) 個人換洗衣物及盥洗用品。

(四) 個人常備藥品，請自備口罩。

十五、 **注意事項**：

(一) 課程需全程參與，如有不可抗力因素須外宿，請於報名時文字說明。

(二) 提供健康蔬食、創意餐點，個人無需準備食物或點心。

(三) 可穿著便服，建議著深色長褲、襪子及自備保暖衣物。

(四) 活動將進行錄影、拍攝，其影像供主辦單位日後教育推廣及成果紀錄使用，報名即同意授予肖像權。

(五) 如遇天災(如颱風、地震、疫情等)或其他不可抗力之情形，經活動地點之所屬地方政府機關宣布停止上班上課，或其他重大事故，致無法持續辦理營隊活動，主辦單位將視情況延期或取消，並即時轉知各參與學員，及發布公開訊息。

(六) 主辦單位保有修改、暫停或取消本活動內容之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或說明辦理，並得隨時補充公告之。

十六、活動窗口：慈濟基金會 李小姐 03-8266779#346

joyjia@tzuchi.org.tw

【營隊簡介資訊】

【#全臺青年看過來 | Life Maker 人生創客】

您將參與一場不一樣的人生思維營隊，從人生設計思考、自我探索、社會參與、典範青年交流！和各路夥伴們一同洞察自我，覺察人生方向，啟發自我潛能，更能跳脫框架，創造有影響力的人生，做一個獨一無二的 Life Maker！

	1/26(五)	1/27(六)	1/28(日)
上午	報到	生命價值 青年動起來	定義人生 未來實踐
下午	夥伴破冰 自我探索	社會參與 省思討論	各區交流 離營
晚上	自我探索	青年之夜	



【活動介紹】

四大主題體驗，和夥伴一同開創未來！

人生設計 | 社會參與 | 自我探索 | 世界公民

認識自己，用自己的力量面對變化萬千的世界

其實改變世界的起源，

都是從你我的一個想法、一個行動開始！

你的天賦是什麼？透過營隊和夥伴一同洞察自我，改變世界！

如果你是下面所述的一份子，這個營隊你一定不能錯過！

- **在茫茫人生中，想要找尋自己人生方向的你：**
>> 透過完整的「設計思考」方法學，引導你自我覺察與反思，完整思考自我定義！
- **有好多夢想，想跨出勇敢第一步並開始實踐的你：**
>> 參與腦力激盪工作坊，藉由專家的帶領，以及創意思考工具的使用，跳脫既有的思考框架，設立屬於自己的目標。
- **常為環境打抱不平，想為世界做點事的你：**
>> 藉由全臺典範青年座談與交流，了解社會上到底同時發生了什麼事，身為世界公民的我們，可以從哪些角度出發，發揮自身正向影響力。
- **一個人力量太小，想認識更多夥伴的你：**
>> 認識志同道合的好朋友，共同思考執行解方，落實執行對策，藉由這個營隊，你將更有機會認識能夠和你一起打造更友善社會的夥伴！

【免費報名：<https://www.surveycake.com/s/Vk8gn>】



2024 LIFE MAKER
人生創客大專青年營

自我探索 | 人生設計 | 社會參與 | 世界公民

The banner features a light blue background with colorful puzzle pieces and illustrations of a woman and a man. Below the title, three photographs show participants engaged in various activities: a group discussion around a table, a presentation of a large paper, and a hands-on activity with a cart.

【2024 年 Life Maker 人生創客 - 大專青年營(寒假場)課表】

1/26(五)	1/27(六)	1/28(日)
創！人生！	創！青春！	創！希望！
	0640-0740 盥洗	0640-0740 盥洗、出坡
	0740-0830 早餐	0740-0830 早餐
	0830-1000 講座分享	0830-0930 營隊收斂
	1000-1030 知心相契	0930-0940 身心寬暢
1030-1100 學員報到	1030-1200 志工服務說明	0940-1040 名人會客室
1100-1200 知心相契		1040-1110 知心相契
		1110-1200 創客大平台
1200-1330 午餐、休息	1200-1330 午餐、休息	1220-1330 午餐、賦歸
1330-1400 開營	1350-1420 去程	1330-1430 各區交流
1400-1600 Team building	1420-1620 社會參與	
1600-1630 知心相契		1430-1445 身心寬暢
1630-1800 自我探索& 人生設計師	1620-1650 返程	1445-1530 我們有約(圓緣)
	1700-1800 省思討論分享	
1800-1900 晚餐	1800-1900 晚餐	
1900-2030 人生設計師	1900-2030 青年之夜	
2030-2120 星空夜語	2030-2120 星空夜語	
2230 盥洗/就寢	2230 盥洗/就寢	